



Zgodba o pomoči in upanju:

Ivanka Zevnik, Društvo Zmagovita pot



Z nevladnim sektorjem sem se srečala, ko sem iskala pomoč za svojega moža. Bil je odvisnik od alkohola, a je želel najti izhod. Do takrat je bil na voljo program na centru za socialno delo, ki mu je pomagal vzdrževati abstinenco. Zavedala sem se, da rabiva večletno pomoč in da bo brez tako potrebne podpore ostal ne le on, temveč tudi številni drugi, ki so se borili z enakimi težavami. Namesto da bi obupala, sem se odločila nekaj narediti. S skupino podobno mislečih ljudi smo ustanovili društvo Zmagovita pot.

Naš namen je pomagati posameznikom po zdravniškem in ambulantnem zdravljenju odvisnosti od alkohola ali drugih psihoaktivnih snovi in njihovim družinam. Zdravniško zdravljenje je ključna prva stopnja zdravljenja, a potem ljudje pogosto ostanejo sami, brez podpore, ki je potrebna za trajne spremembe. Posledice zaradi škodljivega in tveganega pitja alkohola ne prizadenejo le posameznika, temveč celotno družino in kdaj tudi več generacij zaporedoma. Zavedali smo se, da mora pomoč vključevati vse člane, saj so spremembe življenjskega sloga in spremembe v odnosih nujne za dolgoročen uspeh.

V društvu Zmagovita pot nudimo motivacijske programe, individualna svetovanja, program za urejanje po zdravljenju odvisnosti in program za sorce oseb zasvojenih z alkoholom in drugimi psihoaktivnimi snovmi, ki jih vodijo usposobljeni strokovni sodelavci. Naše dejavnosti niso osredotočene le na abstinenco, ampak predvsem na spreminjanje življenjskega sloga, socialnih odnosov in samospoštovanja posameznika. Hkrati pa pomagamo družinam razumeti, kaj je odvisnost in kako s svojimi spremembami pomagajo izboljšati partnerske odnose in odnose v družini.

Na tej poti sem spoznala, kako pomembno je razumevanje drug drugega, brez obsojanja in pogojevanja ter vsiljevanja svojega prepričanja drugim. Tudi midva z možem sva hodila po tankem ledu. S pomočjo skupine, ki sva jo takrat obiskovala in jo še obiskujeva, sva se naučila, kako prepoznati pasti odvisnosti in se jim izogniti. Vem, da brez podpore te skupine ne bi zmogla. Prav zato želim danes predati naprej tisto, kar sem sama prejela – znanje, moč in upanje.

Društvo Zmagovita pot ni le organizacija, ki nudi pomoč: je varen prostor, kjer ljudje najdejo razumevanje, podporo in priložnost za nov začetek. Pogosto vidimo posameznike in družine, ki so bili na robu obupa, a so z našo pomočjo uspeli znova zgraditi odnose in življenjske temelje. Vsaka zgodba okrevanja je posebna in navdihujoča – dokaz, da se trud izplača.

Mesec november je posvečen ozaveščanju in preprečevanju zasvojenosti, med drugim tudi odvisnosti od alkohola in drugih psihoaktivnih snovi. V Sloveniji je tvegano in škodljivo ter prekomerno pitje alkohola še vedno velik problem, ki močno vpliva na družine in širšo skupnost. Žal se mnogi bojijo poiskati pomoč zaradi stigme, ki spremlja odvisnost. A želim vam povedati – niste sami. Obstaja pot iz tega začaranega kroga, in pri društvu Zmagovita pot smo tu, da vas na tej poti podpremo.

Če se s težavami zaradi alkohola soočate sami, ali kdo od vaših bližnjih, nas kontaktirajte. Ne čakajte, skupaj bomo našli rešitev.

Zmagovita pot, društvo za pomoč ljudem v stiski,

Cesta 4. julija 62, 8270 Krško

Kontakt: Zmagovita.pot@gmail.com, 051 664 074

www.zmagovita-pot.si

Tjaša Penev



Rubriko financira

Zavod Dobra družba,
Regionalno stičišče
nevladnih organizacij
Posavja
Trdinova 1, 8250 Brežice

Kontakt:

info@dobra-druzba.si, 051 777 794, www.dobra-druzba.si